

CORFYOU

Local experiences:

Food

Hiking

Yoga

Scopri tutte le experience | *Discover all the experiences*



INDICE

CorfYou: Hiking - Yoga - Food 3
Chi siamo 6

ESPERIENZE

La domenica greca 8
Adventure, Beach, Food, Hiking, Nature

Il sentiero degli asini 10
Hiking, Drink, Beach, Nature

Corfù forza della natura 12
Hiking, Food, Nature

La spiaggia segreta 14
Hiking, Food, Beach, Nature

Il paradiso naturale di corfù 16
Hiking, Food, Beach, Nature

Gli artigiani di Corfù 18
Culture, Art

Alla scoperta dei villaggi 20
Food, Culture

A tutta Corfù 22
Adventure, Swim, Culture, Food

Yoga vista mare 24
Wellness, Nature, Food

Yoga tra gli ulivi 26
Wellness, Nature

Yoga tra acqua e cielo 28
Wellness, Nature, Food

Yoga in un paradiso tropicale 30
Wellness, Hiking, Nature, Food

VIAGGI

Corfù su due ruote 32

Corfù e meteore 34

Una ratsa una fatsa 36

La Pasqua Ortodossa 38

Viaggio Yoga 40

CorfYou su misura 42





CorfYou: Hiking - Yoga - Food

Perché scegliere CorfYou

Perché è un progetto giovane e dinamico che ha come focus l'isola di Corfù, l'amore per questa terra e la valorizzazione di un territorio. CorfYou è un modo diverso non solo di vivere l'isola ma di diventarne parte, esplorando angoli segreti e luoghi unici e spettacolari. CorfYou offre esperienze locali di **hiking, food e yoga**, guidate da persone fidate che vi permetteranno di creare ricordi genuini.

Slow Tourism

L'obiettivo è far conoscere una parte di Corfù inedita, speciale e unica. Chi sceglie l'isola per un soggiorno, grazie a CorfYou potrà non solo scoprire luoghi caratteristici, ma anche donare al territorio che lo ospita. Come? Tutte le experience hanno un animo green e sostengono l'artigianato e le piccole realtà locali.

Noi di CorfYou abbiamo un mantra: *sigà sigà* come dicono i greci, *piano piano*.

Crediamo nel **Slow Tourism**.

Crediamo nella lentezza per assaporare esperienze autentiche, lontane da quelle che sono le chiasse mete turistiche dell'isola.

Ri-connettersi alla natura per *Ri-connettersi* con se stessi. **CorfYou for You.**

Anima Green e Cuore Charity

Green: ogni escursione o viaggio di CorfYou ha un animo sostenibile perché rispetta la natura e il territorio. Ripuliremo spiagge e favoriremo il “bring your bag”, ossia il recupero di plastica e carta abbandonata in natura.

Charity: perché una percentuale di ogni escursione verrà devoluta ad associazioni locali che si occupano di tutelare la flora e la fauna.

INDEX

CorfYou: Hiking - Yoga - Food 5
Who we are 7

EXPERIENCES

Greek Sunday 9

Adventure, Beach, Food, Hiking, Nature

The Donkey Path 11

Hiking, Drink, Beach, Nature

Corfù - Force of Naturea 13

Hiking, Food, Nature

The Secret Beach 15

Hiking, Food, Beach, Nature

The Natural Paradise of Corfù 17

Hiking, Food, Beach, Nature

The Artisans of Corfù 19

Culture, Art

Discovering the Villages 21

Food, Culture

Corfù to the fullest! 23

Adventure, Swim, Culture, Food

Sea View Yoga 25

Wellness, Nature, Food

Yoga among the olive trees 27

Wellness, Nature

Yoga between water and sky 29

Wellness, Nature, Food

Yoga in a Tropical Paradise 31

Wellness, Hiking, Nature, Food

JOURNEYS

Corfù on two wheels 33

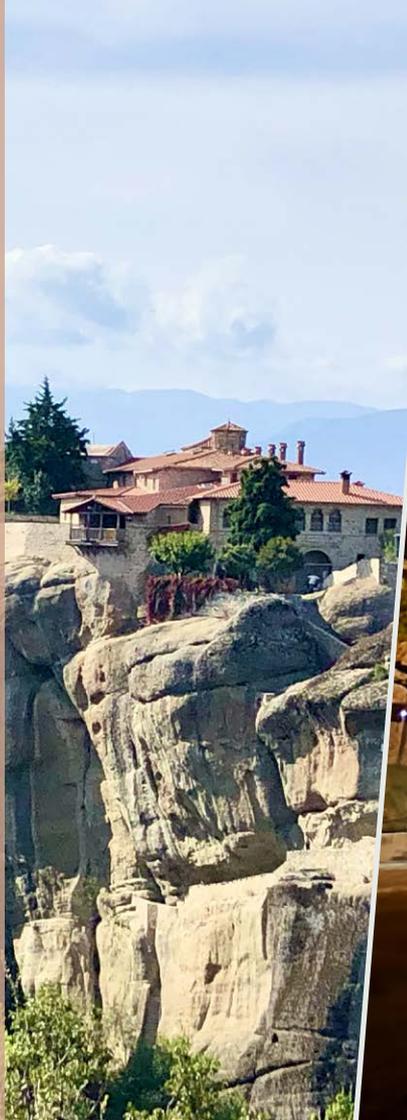
Corfù and the Meteors 35

The World is a Village 37

Orthodox Easter 39

Yoga Journey 41

CorfYou, tailored to you 43



CorfYou: Hiking - Yoga - Food

Why choose CorfYou?

Because it is a young and dynamic project which has as its focus the island of Corfù, the love for this land and the enhancement of a territory.

CorfYou is a different way not only to live the island but to become part of it, exploring its hidden corners, unique and spectacular places.

CorfYou offers local experiences such as **hiking, food and yoga**, led by trustworthy, competent people who will pave the way for you to create genuine memories.

Slow Tourism

The goal is to make a unique and uncharted part of the island known. Who chooses the island for a stay, will not only discover characteristic places, but also give something to the host territory.

In what way? All experiences have a green mindset and support craft and small local realities.

We at CorfYou have a mantra that we use: *sigà sigà*, as the Greek say, meaning *slowly slowly / little by little*

We believe in **Slow Tourism** to enjoy authentic experiences, far from the noisy tourist destinations of the island.

Re-connecting with nature to re-connect with oneself.

CorfYou for You.

A green soul, a charitable heart

Green: Every *CorfYou* trip or excursion has a sustainable attitude, as it respects the nature and the territory. We'll clean up beaches and encourage to "bring your own bag", to collect plastic and paper abandoned in nature.

Charity: A percentage of each excursion will be donated to local associations concerned with protecting flora and fauna.

CHI SIAMO

VALERIA

Sono arrivata a Corfù, una mattina del lontano 2004 e da allora è stato amore a prima vista.

Ho creato un blog e una pagina Instagram dove amo parlare dell'isola, delle persone che la rendono speciale e mostrare gli angoli più segreti di quello che reputo il mio posto felice: Corfù.

Desidero far scoprire un lato nuovo di quest'isola, un lato autentico, genuino, lontano dalle spiagge sovraffollate e dal turismo di massa.

Il progetto di CorfYou è la mia più grande scommessa. Un progetto che unisce la passione per l'isola alle competenze professionali.

ELISA

Animo irrequieto, trovo nella scoperta la mia dimensione.

Due sono le cose che mi permettono di farlo e sentirmi appagata, il viaggio e le persone.

Mi fa stare bene imparare ogni giorno qualcosa di nuovo, mettermi alla prova, spingermi sempre un pochino oltre. Amo la compagnia così come la solitudine.

In questo progetto vorrei accompagnarti a scoprire un pezzo di mondo che ha aperto il mio con la sua natura, cultura e lingua.





WHO WE ARE

VALERIA

I arrived in Corfù a distant morning in 2004 and since then it was love at first sight. I've created a blog and an instagram page where I love talking about the island and its inhabitants who make it so special, showing the most secret spots of a place I consider my happy island: Corfù.

I want people to discover a whole new side to this beautiful island; an authentic, still pristine side far from mass tourism and crowded beaches.

Therefore **CorfYou** is my best bet. A project that combines my passion for this island with my expertise and skills.

ELISA

Since I'm a restless soul, I find my own dimension by exploring and discovering the world.

Two are the main things that allow me to do this, to ease my spirit and help me to feel fulfilled: meeting people and travelling.

It feels good to learn something new everyday, testing and pushing myself a little further.

I love company as well as loneliness.

I would like to lead you in this project to discover a piece of the world that opened up my own world with its nature, culture and language.

LA DOMENICA GRECA



Vivi una giornata avventurosa, scopri la spiaggia nascosta e gusta la cucina tipica

L'itinerario ci permetterà di osservare diversi scenari sempre mantenendo, come obiettivo, quello di trascorrere del tempo in natura, tra mare e montagna, ma aggiungendo anche un po' di cultura e questa volta, culinaria! Partiremo nel tardo pomeriggio dal paese di Giannades e raggiungeremo una spiaggia singolare a cui si può accedere solo a piedi e grazie all'aiuto di alcune corde che sono ben salde alla roccia. Una volta arrivati, avremo il tempo di fare un bagno in questo luogo in cui ci sentiremo quasi abbracciati dalla montagna. Potremmo anche essere accompagnati da gruppi di caprette che scendono a valle per abbeverarsi, ebbene sì, le capre bevono l'acqua salata del mare!

Rigenerati, rifaremo la salita per riprendere il mezzo e raggiungere il villaggio dove si trova una delle taverne più autentiche dell'isola e da qui ci godremo una vera e propria cena greca su una terrazza-vista campagna e musica tradizionale dal vivo!

Opera: domenica (minimo 6 pax)

Durata: cinque ore. A piedi.

Ritrovo: Tristrato, Giannades

Difficoltà: impegnativa

Costo: 45 € (include accompagnatore, pranzo alla taverna, assicurazione)



GREEK SUNDAY



Live an adventurous day, discover the secret beach and taste the typical local cuisine

An itinerary that will allow us to observe several scenarios while maintaining the goal of spending time in nature; between sea and mountain, but this time adding a bit of culinary culture!

We will leave from Giannades town in the late afternoon and get to a unique beach that can only be reached on foot, thanks to the use of fixed ropes secured to rocks. Once arrived, we'll have time to take a dip in this magnificent place, where we will feel embraced by the mountain. And if we're lucky enough, we may be followed by herds of little goats that come down to the valley to get water. That's right, goats drink the salty water of the sea! After being refreshed and rested, we'll climb back up to get back to the vehicle and reach the village where there's one of the oldest and most authentic tavern of the island. From here we will enjoy a real Greek dinner on a terrace overlooking the countryside, accompanied by live traditional music!

Availability: Sundays (minimum 6 people)

Time: 5 hours / On foot

Meeting Point: Tristrato, Giannades

Difficulty: Demanding

Price: 45 € (guide, lunch and insurance included)

IL SENTIERO DEGLI ASINI



Percorri antichi cammini, gusta sapori autentici e scopri la vera Corfù

Questo itinerario inizia dalla baia di Paleokastritsa. Percorreremo il sentiero degli asinelli, chiamato Donkey Path, attraversando i campi di ulivo “a suon di cicale”. Raggiungeremo la cima del villaggio di Lakones, i cui abitanti, insieme a quelli del vicino borgo di Liapades, hanno uno stretto rapporto con la musica tipica greca tanto da essere conosciuti come migliori musicisti dell’isola. Ci fermeremo a gustare la tsi-tsi birra, la bevanda tipica corfiota a base di zenzero e limone in un “kafeneio” con i tavolini disposti nella piazzetta, all’ombra di platani. Qui ammireremo una delle più belle viste della zona. Rinfrescati, ci rimetteremo in cammino, prendendo un sentiero opposto al precedente e lo faremo all’ora del tramonto così da immortalare dall’alto i migliori panorami con diverse tonalità di luce. E per concludere, un tuffo nelle acque cristalline della baia di Paleokastritsa sarà un must!

Opera: martedì (minimo 6 pax)

Durata: tre ore. A piedi

Ritrovo: Paleokastritsa

Difficoltà: facile

Costo: 25 € (include accompagnatore, tsi-tsi bira, assicurazione)



THE DONKEY PATH



Walk along ancient paths, taste the authentic flavours and discover the real Corfù

This route starts from the bay of Paleokastritsa. We will walk the path of donkeys, crossing the olive fields to the sound of cicadas and reach the top of Lakones village, whose inhabitants, together with those of the nearby village of Liapades, have a close relationship with typical Greek music, enough to be known as the best musicians on the island. Then, in the shade of sycamore trees, we'll breeze by a "kafeneio" to have some refreshing *tsitsibira*, the typical Corfiot drink made from ginger and lemon. Here we will admire one of the best view of the island while cooling off. At dusk, we'll get back on track, taking a different path, so that we can capture the best landscapes with different shades of light from above. Lastly, a dive into the crystal clear waters of Paleokastritsa bay is a must.

Availability: Tuesday (minimum 6 people)

Time: 3 hours - On foot

Meeting Point: Paleokastritsa

Difficulty: Easy

Price: 25 € (guide, *tsitsibira* and insurance included)



CORFÙ FORZA DELLA NATURA



Cammina sospeso tra verde e blu

Questo è un percorso che si muove dolcemente dalla collina al mare. Raggiungeremo la spiaggia di Rovinia, osservando dall'alto, lungo la strada, la baia di Liapades il cui fianco della montagna entra in mare portandosi dietro le decine di cipressi che la abitano. Molto suggestiva!

La camminata proseguirà verso la romantica spiaggia di Limni, dal greco "lago", per la sua forma. In ultimo ci addentreremo nei campi di ulivo dove l'atmosfera si fa rilassante e l'unico suono che sentiremo sarà quello degli uccellini o delle cicale, in base alla stagione in cui la si visita. Una volta rientrati a Liapades, ci sarà una sosta in una panetteria per gustare una tipica torta salata.

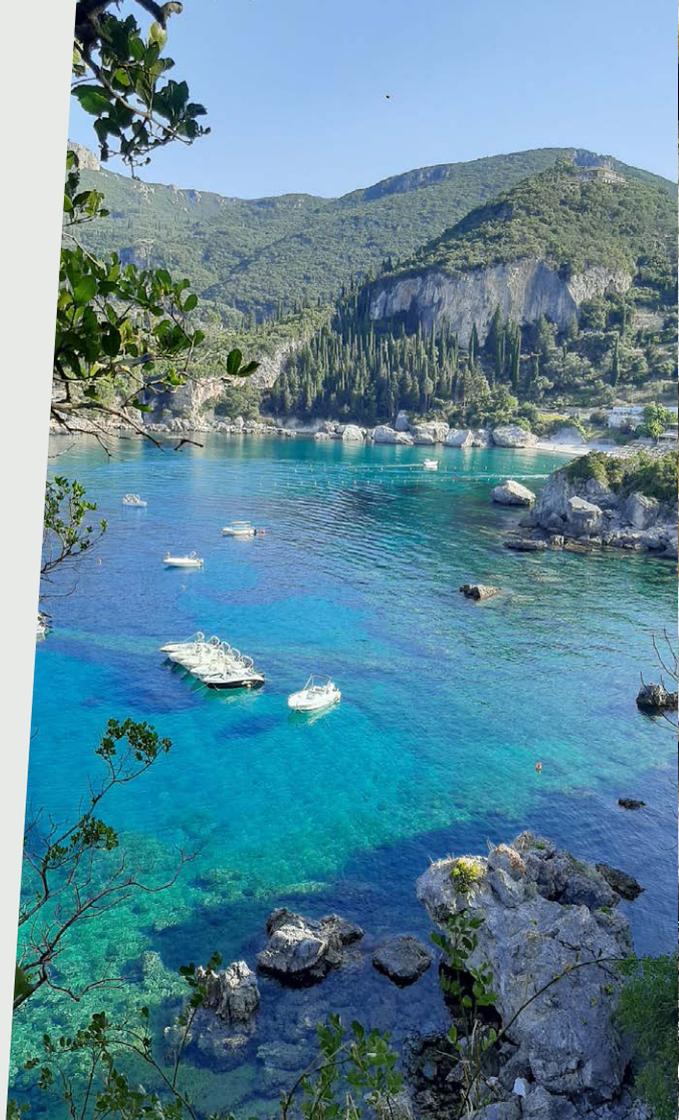
Opera: venerdì (minimo 6 pax)

Durata: tre ore. A piedi.

Ritrovo: Supermarket Athina, Liapades

Difficoltà: facile

Costo: 25 € (include accompagnatore, degustazione torte salate, assicurazione)



CORFÙ, FORCE OF NATURE



Walk suspended between sea and land

This is a path that runs gently from the hill to the sea. We'll reach Rovinia beach, observing Liapades bay from above, whose side of the mountain extends to the sea, framed by dozens of cypresses. Very evocative! The walk will continue towards the romantic beach of Limmi, from the Greek "lake", due to its shape. Finally, we'll venture into the relaxing atmosphere of the olive fields, where the silence is only interrupted by the humming of insects and the chirping of birds and cicadas, depending on the season. Once back in Liapades, there will be a stop in a bakery to enjoy a typical savory cake.

Available: Friday (minimum 6 people)

Time: 3 hours - On foot

Meeting Point: Athina Supermarket, Liapades

Difficulty: Easy

Price: 25 € (guide, cake tasting and insurance included)



LA SPIAGGIA SEGRETA



Il sentiero che ti farà innamorare di Corfù

Non crederai che un'isola greca abbia così tanto da offrire: mare cristallino e colline dalle molteplici sfumature di verde. Partiremo dal caratteristico villaggio di Liapades, noto per le antiche porte di diversi colori. Seguiremo un sentiero che ci accompagnerà a scoprire la spiaggia segreta. Dalla cima della montagna si vedrà Paradise Beach, una lingua di sabbia bianchissima che si raggiunge solo con la barca, non esiste altro modo. Immagina un'alta parete rocciosa levigata dal vento e dall'acqua che entra in mare creando effetti di luce con tonalità di colori accesi. Ancora qualche km ed eccoci arrivati alla baia di Iliodoro, regalo del sole, un angolo intimo di sabbia e ghiaia dove lasciarsi cullare dal suono delle onde di un mare azzurrissimo. Qui verrà offerto il pranzo al sacco.

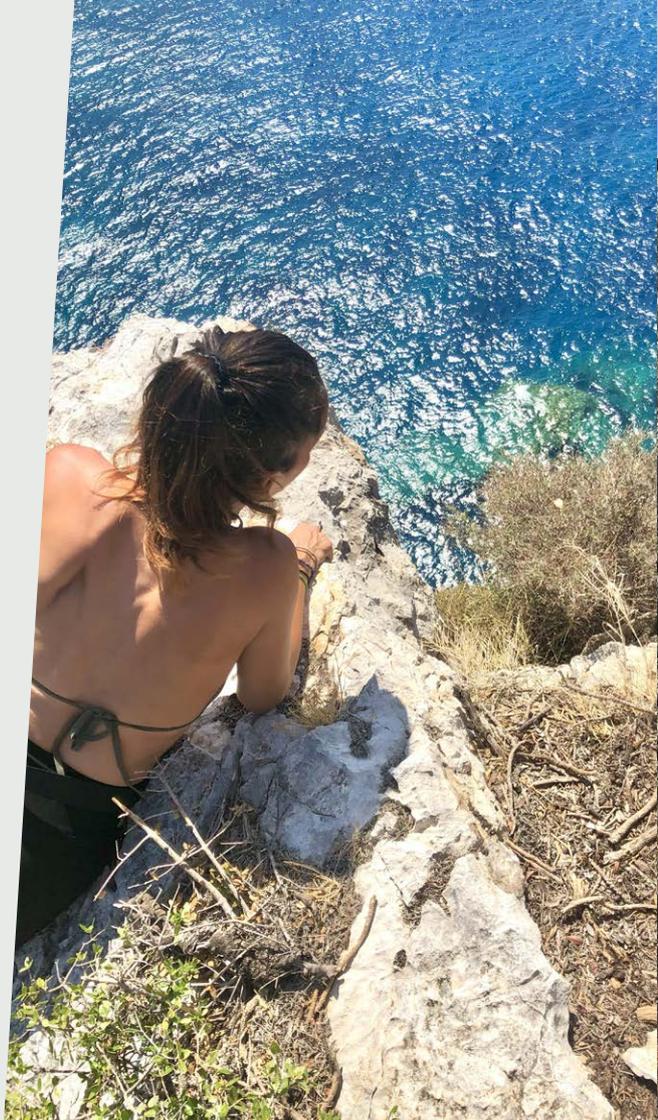
Opera: mercoledì (minimo 6 pax)

Durata: cinque ore. A piedi.

Ritrovo: Coffee Specialist, Liapades

Difficoltà: impegnativa

Costo: 40 € (include accompagnatore, pranzo al sacco, assicurazione)



THE SECRET BEACH



The path that will make you fall in love with Corfù

You won't believe a Greek island has so much to offer: a crystalline sea and hills with multiple shades of green. We'll set off from the quaint village of Liapades, known for its ancient doors of different colours. We will be following a path that will lead us to discovering the secret beach. From the top of the mountain you will see Paradise Beach, a strip of very white virgin sand, that can only be reached by boat. There's no other way. Imagine a high rocky wall smoothed by wind and water, that enters the sea, creating light effects with bright color shades. Another short ride and here we are at Iliodoro bay, a godsend, an intimate corner of sand and gravel, where to let yourself be lulled by the sound of the waves of a deep blue sea. Packed lunch will be offered here.

Available: Wednesday (minimum 6 people)

Time: 5 hours - On foot

Meeting Point: Coffee Specialist, Liapades

Difficulty: Challenging

Price: 40 € (guide, packed lunch and insurance included)

IL PARADISO NATURALE DI CORFÙ



Scopri panorami unici, vivi spiagge incontaminate, gusta sapori autentici

Erimitis è un vero e proprio paradiso naturale. Una spiaggia che ha resistito alla disboscazione e al turismo di massa. Dopo circa un'ora di strada con i mezzi propri, inizieremo l'escursione dall'iconica spiaggia di sabbia bianchissima, Avlaki. Da qui partirà il nostro percorso, a piedi, in un susseguirsi di spiagge all'interno della riserva. Cammineremo, a tratti, costeggiando il mare che guarda verso l'Albania, a tratti nel bosco in cui si trovano laghi d'acqua dolce. Un ecosistema che si sta cercando di proteggere dall'industria edilizia. Raggiungeremo il caratteristico villaggio di pescatori di Agios Stefanos, dove gusteremo un tipico pranzo greco in una delle taverne che si affacciano sul porticciolo.

Opera: giovedì, (minimo 6 pax)

Durata: cinque ore. A piedi.

Ritrovo: Caffaina, Doukades e Ipsos porto

Difficoltà: facile

Costo: 45 € (include accompagnatore, pranzo in taverna, assicurazione)



THE NATURAL PARADISE OF CORFÙ



Experience one-of-a-kind views, virgin beaches and taste authentic flavours

Erimitis is a true paradise of nature. A beach that has endured both mass tourism and deforestation. After about an hour on the road with your own means of transport, we will start the excursion from the iconic, white sand beach Avlaki. From here our walking path will start, in a succession of beaches within the reserve. We'll walk at times along the sea that looks towards Albania and, at times, through the forest with freshwater lakes. Many people are trying to protect this eco-system from the construction industry. We will then reach the picturesque fishing village of Agios Stefanos, where we will enjoy a typical Greek lunch in one of the taverns overlooking the marina.

Available: Thursday (minimum 6 people)

Time: 5 hours - On foot

Meeting Point: Caffaina, Doukades e Ipsos Harbour

Difficulty: Easy

Price: 45 € (guide, lunch and insurance included)

GLI ARTIGIANI DI CORFÙ

Conosciamo insieme i volti, le storie, le creazioni

Corfù è un'isola davvero ricca di arte locale ed ha una lunga storia di artigianato e abilità manuale.

I corfioti sono specialisti nella lavorazione del legno, della pelle e della ceramica. Nel cuore di Corfù Town ci sono diverse eccellenze, molti anziani ma anche giovani che continuano questa tradizione.

Vi porteremo alla scoperta di questi luoghi, nei cuori delle botteghe, scopriremo le storie di queste persone e potremo acquistare un ricordo che non è solo un souvenir, ma un pezzo di storia dell'isola creato da sapienti mani.

Falegnami, ceramisti, conciatori di pelli, creatori di saponi e profumi e giovani artisti che con la tecnica del recycling creano gioielli originali.

Opera: giovedì, (minimo 6 pax)

Durata: due ore. A piedi.

Ritrovo: Corfù Town, Hotel Cavalieri

Difficoltà: facile

Costo: 25 € (include accompagnatore, degustazione di olio, assicurazione)



THE ARTISANS OF CORFÙ



Let's learn together about faces, stories and creations

The island has a rich variety of local arts and a long history of craftsmanship as well as manual skill. Corfiots are specialists in woodworking, leather processing and pottery. In the heart of Corfù town there are several excellences, many elderly people but also young people who continue this tradition. You will be taken straight to the heart of the workshops, to find out about these people's stories and you can take a souvenir home, that is not just a souvenir, but a true piece of history of the island made by skilled, wise hands. Carpenters, potters, tanners, soap makers and scents but also young goldsmiths who are able to create original jewelry using the recycling technique.

Available: Thursday (minimum 6 people)

Time: 2 hours - On foot

Meeting Point: Hotel Cavalieri, Corfù Town

Difficulty: Easy

Price: 25 € (guide, olive oil tasting and insurance included)



ALLA SCOPERTA DEI VILLAGGI



Ricordi di un'autentica Grecia

Se vuoi conoscere veramente l'isola, vieni con noi a scoprire i suoi piccoli villaggi, dove l'autenticità, la semplicità e lo spirito greco ancora sopravvivono.

Partiremo da Corfù Town e ci dirigeremo a sud verso Agios Nikolaos, dove visiteremo una piccola casa bianca e blu e scopriremo come vivevano i greci di una volta, sorseggeremo un caffè con gli anziani del luogo e ripartiremo alla volta di Chlomos. Raggiungeremo la bottega di Ionion Anemos (vento dello Ionio), un artista che realizza opere di rara bellezza con le sue mani. Ogni pezzo è creato con ciò che dona il mare durante l'inverno o con materiali che la terra offre naturalmente. Proseguiremo alla volta di Boukari, un tranquillo villaggio di pescatori, per gustare pesce, mezedes, il tutto a pochi metri dal mare.

Opera: sabato (minimo 10 pax)

Durata: quattro ore

Ritrovo: Corfù Town, Hotel Cavalieri

Difficoltà: facile

Costo: 60 € (include accompagnatore, pranzo (bevande escluse), trasferimenti e assicurazione)



DISCOVERING THE VILLAGES



Memories of an authentic Greece

If you really want to get to know the island, come with us to discover its small villages where authenticity, simplicity and Greek spirit still survive. We will leave from Corfù town and head south towards Agios Nikolaos, where we will visit a small white and blue house and we will be sipping a coffee with the elders of the area, to find out how the Greeks once lived, before heading to Chlomos. We'll make it to Ionian Anemos' workshop (meaning "wind of the Ionian sea") an artist who creates hand made works of rare beauty. Each piece is made with what the sea gives during the winter or else with materials that the earth spontaneously grants. We will continue to the time of Boukari, a quiet fishing village, to enjoy seafood and *mezedes*, all just a few meters from the sea.

Available: Saturday (minimum 10 people)

Time: 4 hours

Meeting Point: Hotel Cavalieri, Corfù Town

Difficulty: Easy

Price: 60 € (guide, lunch (beverage not included), transfer, insurance included)



A TUTTA CORFÙ!



Il vento tra i capelli e tanto tanto divertimento

Se ti trovi sull'isola, hai un motorino ed hai voglia di condividere una giornata con altre persone per un'avventura greca, allora questo tour è per te. Partiremo, ciascuno con il proprio scooter, dalla città di Corfù Town e formeremo una carovana in direzione nord ovest, vi porteremo a conoscere usanze e costumi nei piccoli villaggi dove la vita scorre lenta e non ci sono turisti, faremo amicizia con la gente del luogo, ci tufferemo nelle acque limpidissime di un mare cristallino, saliremo sulla cima di una collina per ammirare una vista pazzesca ed, in ultimo, ci abbufferemo per un pranzo greco in una taverna vista campagna, in un ambiente conviviale e molto amichevole.

Opera: venerdì (minimo 6 pax)

Durata: intera giornata

Ritrovo: Corfù Town, Hotel Cavalieri

Difficoltà: facile

Costo: 50 € (include accompagnatore, pranzo bevande escluse, trasferimenti, assicurazione)



CORFÙ TO THE FULLEST!



The wind in your hair and lots and lots of fun

If you find yourself driving around the island and you want to share an adventurous day with other people, then this tour is perfect for you. We will leave from Corfù town, each with his own scooter, and form a caravan heading north west. We will take you to discover the customs and traditions of little villages where life flows slowly and there are no tourists, making friends with local people. We'll dive into the crystal clear waters of a clear blue sea, climb on top of a hill to admire a stunning view and lastly, at lunchtime, we'll stuff ourselves with Greek food in a tavern with countryside view, in a friendly and cozy environment.

Available: Friday (minimum 6 people)

Time: The whole day

Meeting Point: Hotel Cavalieri, Corfù Town

Difficulty: Easy

Price: 50 € (guide, food and beverage, transfers and insurance included)

YOGA VISTA MARE



Sentire la propria anima e deliziare occhi e palato

La fine di un giorno e la magia di un tramonto sul mare. Saluteremo il sole per regalarci un nuovo momento di consapevolezza. Come i colori del sole che si riflettono sull'acqua, tutto muta, tutto si evolve e la fine di un giorno segna solo l'inizio di uno nuovo. Pratica lenta e fluida di Hatha Yoga.

Paleokastritsa è una delle baie più belle dell'isola. Salendo verso il Monastero, arriveremo ad un promontorio panoramico dal quale si ha una vista aperta sul mare e dove praticare yoga è davvero un'esperienza unica.

Dopo la lezione, andremo alla scoperta della tipicità e dell'autenticità greca con una cena presso una taverna locale in un piccolo villaggio.

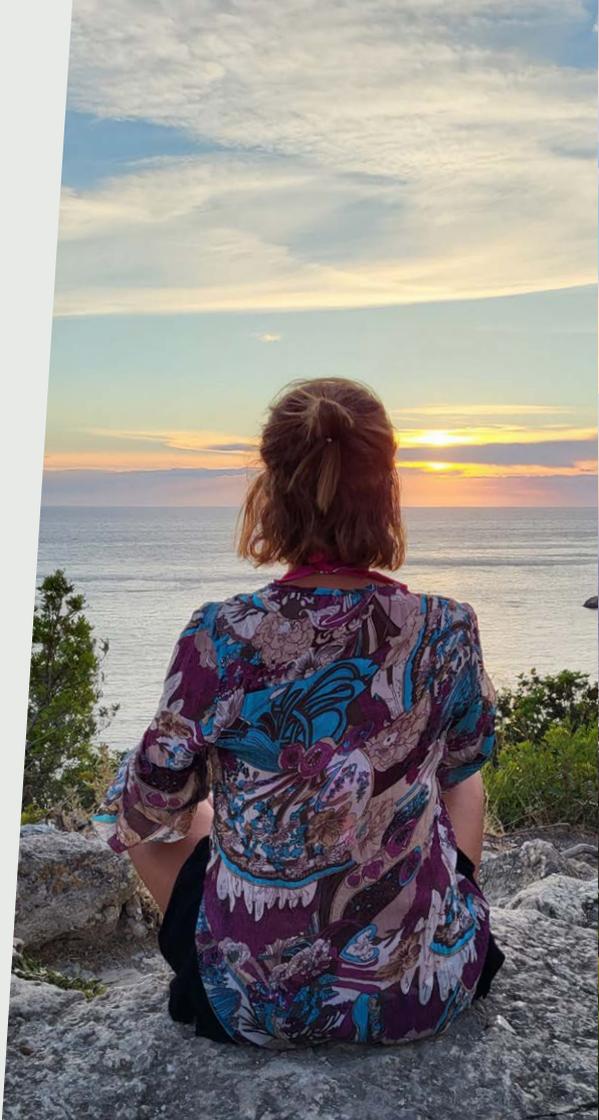
Ricette autentiche, preparate con prodotti genuini e a km zero regalati dalla terra.

Opera: Lunedì e Mercoledì

Durata: dalle 19.00 alle 22.00

Ritrovo: Ingresso Monastero Paleokastritsa

Costo: 45 € (include insegnante, cena (bevande escluse), assicurazione)



SEA VIEW YOGA



Feel your soul and delight your eyes and palate

The end of a day and the magic of a sunset over the sea. We'll greet the sun to give ourselves another moment of awareness. As the sunshine rays reflect on the water creating magical plays of colours, everything changes, everything evolves, and the end of a day marks the beginning of a new one. A slow and meditative practice of Hatha yoga. Paleokastritsa is one of the most beautiful bays of the island. Going up to the monastery, we'll arrive at a panoramic promontory, from which you can enjoy an open view of the sea. Practicing yoga up here is really an unforgettable, unique experience.

After the yoga class, we'll go discovering local genuiness and typicality having dinner in a tavern located in a small village. Authentic recipes prepared with genuine farm-to-table products, given away from the land.

Available: Monday and Wednesday

Time: from 7 to 10pm

Gatherin Spot: Paleokastritsa Monastery Entrance

Price: 45 € (yoga teacher, food (beverages not included) and insurance included)

YOGA TRA GLI ULIVI



Rilassati all'ombra di ulivi e accarezza un asinello

Corfù ha oltre 4.000 ulivi e alcuni hanno più di 400 anni. La pratica yoga si svolgerà qui all'ombra di ulivi secolari che con le loro vibrazioni ci aiuteranno ad aprire i nostri cuori e a risvegliare i nostri sensi. Abbraceremo gli alberi e faremo pratiche di silvoterapia per ri-connetterci con la natura e con noi stessi.

Alla fine della pratica ci sposteremo al Corfù Donkey Rescue: un luogo speciale tra i boschi dove un gruppo di volontari ospita e accudisce gli asini abbandonati.

Attualmente qui si trovano circa 40 esemplari che i volontari hanno trovato in varie zone dell'isola o che gli stessi proprietari hanno portato lì perché impossibilitati a prendersi cura di animali ormai troppo vecchi.

Interagireremo con gli animali e scopriremo questo luogo di cura e amore.

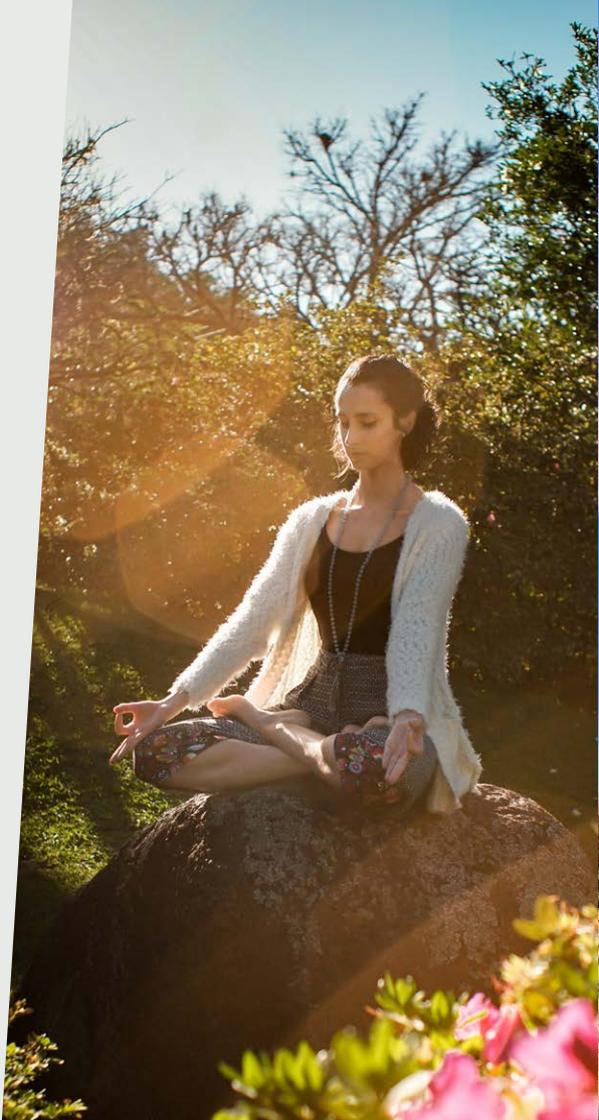
Una parte della quota verrà devoluta in beneficenza al parco.

Opera: ogni martedì e giovedì

Durata: dalle 07.30 alle 09.30

Ritrovo: Corfù Donkey Rescue

Costo: 25 € (include insegnante, ingresso al parco asinelli, assicurazione)



YOGA AMONG THE OLIVE TREES



Relax in the shade of the olive trees and pet a donkey

In Corfù there are over 4.000 olive trees and some are over 400 years old. Yoga practice takes place here in the shade of ancient olive trees that with their vibrations will help us to open our hearts and awaken our senses. We will hug trees and practice silvotherapy to re-connect with nature and ourselves.

At the end of the practice we will move to the Corfù Donkey Rescue: a special place in the woods where a group of volunteers houses and cares for abandoned donkeys. Currently here are about 40 specimens that volunteers found in various areas of the island or that the owners themselves brought there because unable to take care of animals now too old. We will interact with animals and learn about this place of love and caring.

Part of the fee will be donated to the park.

Available: Every Tuesday and Thursday

Time: 7.30 - 9.30pm

Meeting Point: Corfù Donkey Rescue

Price: 25 € (yoga teacher, park entrance and insurance included)

YOGA TRA ACQUA E CIELO



Inspira ed Espira sospeso sui pontili del sud di Corfù

L'alba di un nuovo giorno, la luce del sole greco sulla nostra pelle e la vista delle montagne dell'Epiro davanti a noi. Iniziare così la giornata è un regalo che facciamo a noi stessi, anche in vacanza. Una pratica yoga sul pontile per sentire l'energia dell'acqua sotto i nostri piedi e il calore del sole sui nostri volti. Pratica di Hatha Yoga.

Boukari è un tranquillo villaggio di pescatori adagiato nel sud di Corfù. Un posto autentico, rinomato per le sue taverne di pesce, i suoi pontili e le sue spiagge tranquille.

Per iniziare la giornata carichi di energia, alla fine della pratica verrà offerta una sana colazione per riattivare tutti i nostri sensi.

Colazione in stile pic nic o in collaborazione con le taverne di Boukari.

Opera: sabato

Durata: dalle 07.30 alle 09.00

Ritrovo: Spiaggia di Boukari

Costo: 25 € (include insegnante, colazione, assicurazione)



YOGA BETWEEN WATER AND SKY



Inhale and exhale suspended on the southern piers of Corfù

The dawn of a new day, the Greek sunlight on our skin and the view of the mountains of Epirus before us. Starting the day like this is a gift we make to ourselves, even on holiday. Practicing yoga on the pier to feel the energy of water underneath our feet and the warmth of the sun on our faces. Hatha yoga practice. Boukari is a quiet fishing village nestled in the south of Corfù. An authentic place, renowned for its fish *tavernas*, its piers and its peaceful beaches. To start the day full of energy, after the practice, a healthy breakfast will be served to reactivate our senses. Breakfast in picnic style or in a local tavern.

Available: Saturday

Time: from 7.30 to 9am

Meeting Point: Bukari beach

Price: 25 € (yoga teacher, breakfast and insurance included)

RELAX

YOGA IN UN PARADISO TROPICALE



Fai un grande respiro. Rilassati. Sei a Corfù.

La meraviglia di un paradiso tropicale, il mar Ionio, l'alba e un tappetino vista mare.

Non è un sogno, questo è il panorama che offre una delle più belle ma poco conosciute spiagge dell'isola: Notos.

Notos in greco significa Sud ed è uno dei punti più a sud dell'isola di Corfù. Un posto speciale per la sua tranquillità e per i colori brillanti di questo paradisiaco giardino mediterraneo. Saremo immersi nel verde ma a due passi dal mare, per salutare l'alba di un giorno con pratiche di Hatha Yoga, respirazione e rilassamento.

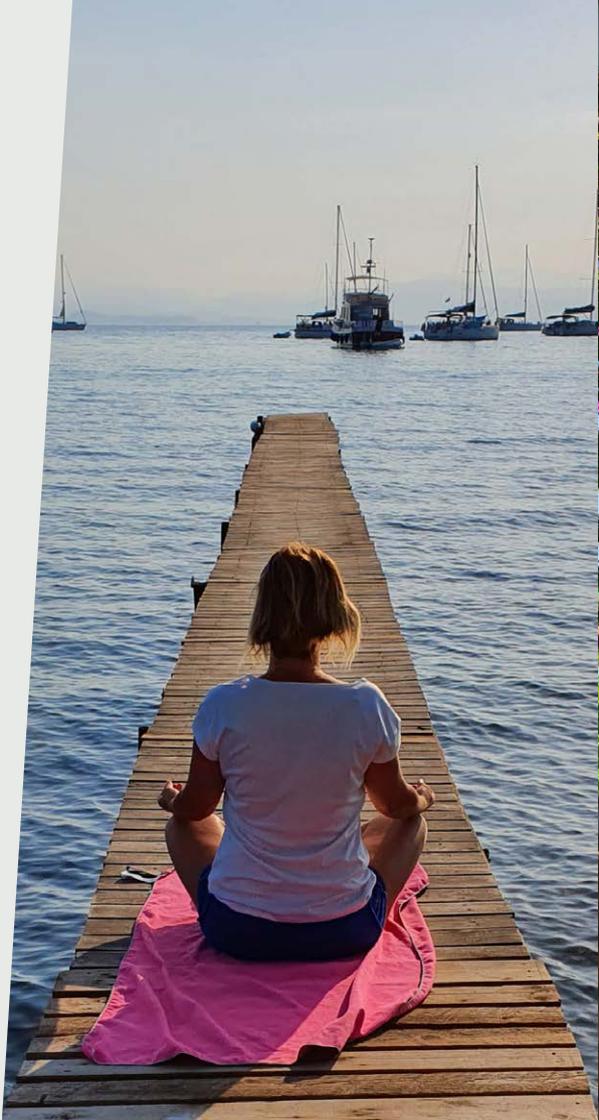
Alla fine della pratica faremo una sana colazione e con calma andremo alla scoperta di un un panoramico percorso nel verde tra gli ulivi. Raggiungeremo a piedi la città di Petriti dove, chi vorrà, potrà fare il bagno.

Opera: Lunedì - mercoledì - venerdì

Durata: dalle 07.30 alle 09.30

Ritrovo: Lido Notos

Costo: 25 € (include insegnante, colazione, assicurazione)



YOGA IN A TROPICAL PARADISE



Take a deep breath. Relax. You're in Corfù.

The wonder of a tropical playground, the Ionian sea, sunrise and a sea view mat.

That is not a dream, but a landscape of one of the most beautiful although little known beaches of the island: Notos. *Notos* in Greek means “South” and it’s one of the southeast edge of the island. What makes this place special is the tranquility and the bright colours of this heavenly Mediterranean garden. We will be totally dipped in the green but still a stone’s throw from the sea, to greet the dawn of a day with practices of Hatha yoga, relaxation and breathing. At the end of yoga practice we will have a healthy breakfast and go quietly on the discovery of a scenic route, surrounded by greenery and olive trees. We will walk to the city of Peritri, where whoever wants to can take a bath.

Available: Monday - Wednesday - Friday

Time: from 07.30 to 09.30

Meeting Point: Lido Notos

Price: 25 € (yoga teacher, breakfast and insurance included)

CORFÙ SU DUE RUOTE

100% Divertimento made in Greece

Perché partecipare a questo viaggio?

Conoscere la storia della città, i suoi abitanti e l'isola attraverso la visita guidata condotta da una guida locale ed amante del proprio paese.

Partecipare alla tradizione del meze' in un tipico Tsipouradiko dove la regola è: condividere.

Dormire in uno degli alberghi storici di Corfù Town.

Percorrere km di strada a bordo di un motorino, formando una carovana, con i partecipanti del gruppo.

Fare visita a piccoli villaggi nella campagna corfiota, incontrare locali che ti accolgono con il sorriso, bere un caffè greco preparato con amore.

Fare il bagno in una delle più belle ed iconiche baie delle isole Ioniche!

Visitare il Monastero ortodosso, arroccato sulla collina e conoscerne la storia dai preti che ci vivono tutt'oggi.

Salire su una montagna dalla quale ammirare un panorama mozzafiato che non dimenticherai mai e gustare una fresca una tsi-tsi birra, la bevanda analcolica tipica di questa isola.

Apprezzare un pranzo tipico greco da una terrazza che si affaccia sulla campagna, un'estesa terra verde dove regna la semplicità e la calma.

Durata: 2 giorni

Ritrovo: in hotel

Costo: 280 € (min. 10 partecipanti)



CORFÙ ON TWO WHEELS

100% Fun made in Greece

Why take this trip?

Get to know the history of the city, its inhabitants and the island through a guided tour lead by a passionate local guide.

Join the tradition of *meze* in a typical *Tsipouradiko* where the rule is: sharing.

Sleep in one of the historical hotels of Corfù Town.

Ride a scooter for miles, forming a caravan with another group of participants.

Visit small villages in the Corfiot countryside and places that will welcome you with a smile and have a Greek coffee prepared with love.

Swim in one of the most beautiful and iconic bays of the Ionian islands! Visit the orthodox monastery perched on the hill and hear the story by the priests who still live there nowadays.

Reach the mountain you can admire a breathtaking view you'll never forget and enjoy a fresh *tsitsibira*, the traditional non-alcoholic drink of the island.

Enjoy a typical Greek lunch from a terrace overlooking the countryside, an extended green land where simplicity and peace reign.

Time: 2 days

Meeting Point: At the hotel

Price: 280 € (minimum 10 people)



CORFÙ E METEORE

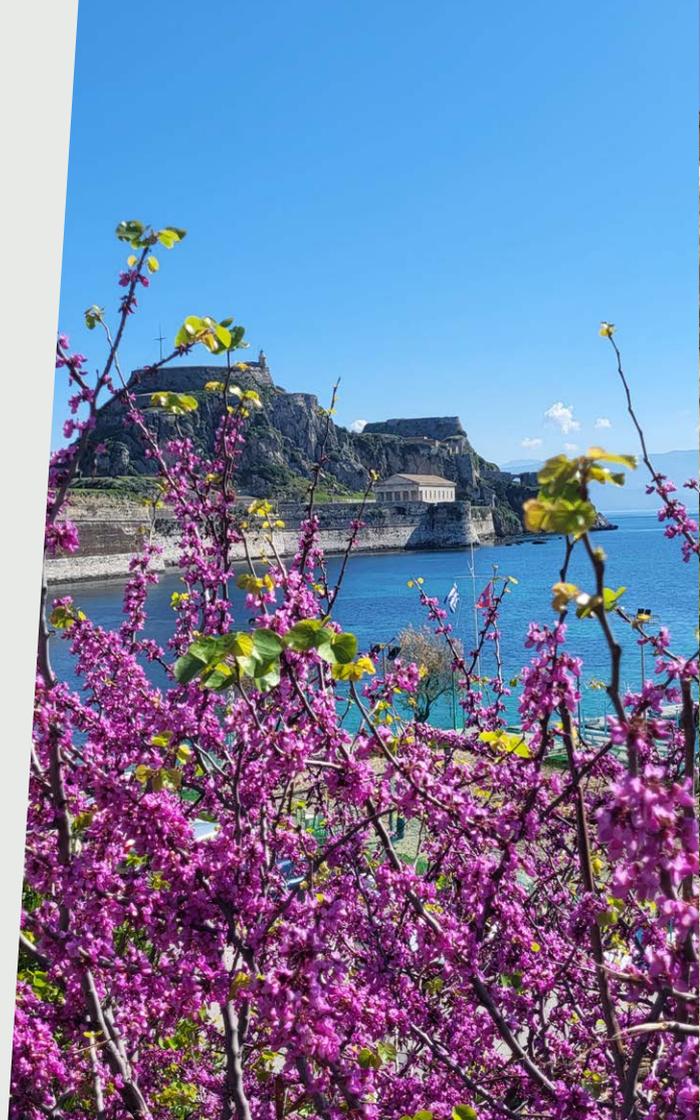
La meraviglia nei tuoi occhi

A poca distanza dall'isola di Corfù, in poche ore tra traghetto e bus, si trova uno dei luoghi più mistici ed importanti al mondo, dichiarato Patrimonio Unesco nel 1988: le Meteore. Saranno cinque giorni intensi in un mix di esperienze vissute sull'isola ionica e nella regione dell'Epiro in cui natura ed uomo si incontrano, collaborano e creano spiritualità. Un viaggio nella cultura ellenica che è, ancora oggi, molto radicata nella propria tradizione dalla quale si nutre. Faremo soste in villaggi di montagna e località di mare, saliremo sugli antichi Monasteri ubicati in cima ad alte pareti rocciose e cercheremo, insieme, di aggiungere bellezza alla bellezza. In questo viaggio ti porteremo alla scoperta di due siti Patrimonio dell'Unesco: il centro storico di Corfù Town e le Meteore nell'Epiro.

Durata: 5 giorni

Ritrovo: in hotel

Costo: 578 € (min. 10 partecipanti)



CORFÙ AND THE METEORS

The wonder in your eyes

Not far from the island of Corfù, travelling short distances by ferry and bus, there is one the most mystical and important places of the world, declared a world heritage site in 1988: The Meteors. Will be five intense days in a mix of experiences lived on this magnificent Ionian island and in the region of the Epirus where man and nature meet, cooperating and creating spirituality. A journey into the Hellenic culture which is, even today, very rooted in its own tradition from which it feeds. We will make stops in mountain villages and seaside towns; we will hike the trails that lead to ancient monasteries located on top of high cliffs and we will do our best, together, to add beauty to the beauty. On this trip we will take you to see two UNESCO world heritage sites: the historical center of Corfù Town and The Meteors in Epirus.

Time: 5 days

Meeting Point: At the hotel

Price: 578 € (minimum 10 people)



UNA RATSA UNA FATSA

Emozioni greche?

Un lungo week-end ricco di esperienze autentiche in cui potrai rilassarti su spiagge che ti incanteranno per il colore dell'acqua e dell'ambiente circostante. Ci divertiremo vivendo vari momenti di condivisione, a bordo di una barca al tramonto, passeggiando tra uliveti e villaggi fermi nel tempo, calmi e tranquilli anche in estate, facendo tappe gustosissime in taverne tipiche dove non incontrerai turisti, e camminando in un'antica città veneziana che offre divertimento e cultura!

Durata: 3 giorni

Ritrovo: In hotel

Costo: 450 € (min. 10 partecipanti)



“THE WORLD IS A VILLAGE”

Blue and white emotions

A long weekend full of authentic experiences where you can relax on beaches that will leave you mesmerised by their enchanting colours of the water and surrounding environment. We will have fun living several moments of sharing, aboard a boat at sunset. We will be walking through olive fields and villages in which time stands still, calm and quiet even in summer, stopping at typical delicious taverns where there are no tourists and then passing through an ancient venetian city filled with culture and leisure.

Time: 3 days

Meeting Point: At the hotel

Price: 450 € (minimum 10 people)



LA PASQUA ORTODOSSA

Riti, colori e tradizioni

L'evento più importante per l'intero mondo Ellenico, sentito più del Natale. L'isola di Corfù offre una delle più caratteristiche celebrazioni tanto che migliaia di turisti, da ogni parte della Grecia, visitano l'isola per assistere a riti unici che si possono vivere solo qui. Il programma prevede appuntamenti imperdibili come il tour della città colorata di viola, simbolo della passione di Cristo, la mattina del sabato Santo quando, nella piazza Liston, avviene il lancio delle "botides" dai balconi delle abitazioni e, la sera, la celebrazione della Resurrezione con suggestive processioni che terminano in una grande festa con fuochi d'artificio. Non mancheranno passeggiate tra mare e montagna per respirare l'aria fresca della verdissima campagna e appuntamenti con la tradizione locale legata al cibo, all'artigianato e la gente locale.

Durata: 4 giorni

Ritrovo: In hotel

Costo: 460 € (min. 10 partecipanti)



ORTHODOX EASTER

Rites, colours and traditions

The Orthodox Easter is the most important event for the entire Hellenic world, even more than Christmas. The island of Corfù offers one of the most characteristic celebrations, so much so that thousands of tourists flock from all over the country to witness unique rites that can only happen here. The program includes unmissable events like the tour of the city that turns purple, symbolizing the passion of Christ. On Holy Saturday morning in Liston square, where the traditional throwing of “*botides*” (large clay jugs filled with water) from the balconies in the center of the town takes place. In the evening the celebration of the Resurrection with evocative processions ending with a big party with fireworks. There will also be walks between sea and mountains to breathe the fresh air of the green countryside and events related to the local food traditions, craft and the locals.

Time: 4 days

Meeting Point: At the hotel

Price: 460 € (minimum 10 people)



VIAGGIO YOGA

Respira. Rilassati. Vivi Corfù.

Un viaggio yoga è un'esperienza per scoprire nuovi luoghi dentro e fuori di noi.

Esploreremo e scopriremo spiagge che ci lasceranno senza fiato, praticheremo yoga in natura tra piante tropicali e fiori. Faremo pratiche di Hatha yoga, pranayama, meditazione all'alba, al tramonto e sotto i cieli stellati di Corfù.

Oltre allo yoga, conosceremo anche i villaggi dell'isola, dove il tempo si è fermato. Gusteremo bevande tipiche greche con gli abitanti del posto e visiteremo una traditional house. Trascorreremo anche piacevoli pomeriggi nel centro storico di Corfù Town (Patrimonio dell'Unesco).

Passeggiate meditative ma anche relax, visita e tuffi nelle spiagge più segrete dell'isola.

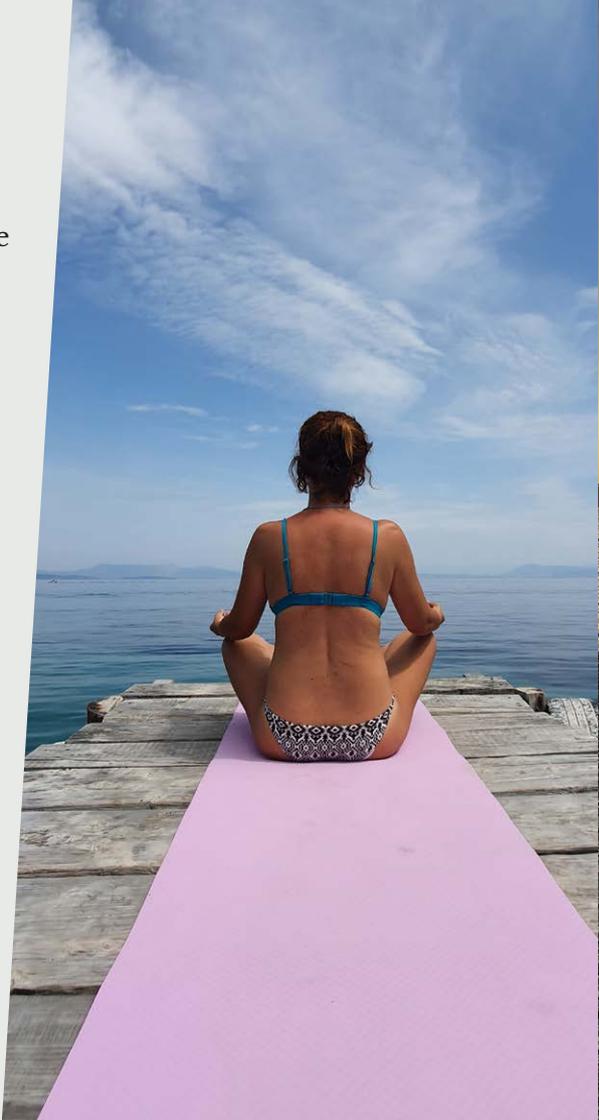
Un viaggio yoga è un'esperienza unica per arricchire la propria anima.

Questo format è modulabile in base alle richieste e necessità.

Opera: 4 giorni

Ritrovo: In hotel

Costo: 450 € (min. 10 partecipanti)



YOGA JOURNEY

Breath. Relax. Experience Corfù.

A yoga journey is an experience to discover new places inside and outside of us.

We will explore and discover breathtaking beaches, practicing yoga in nature surrounded by tropical plants and vibrant exotic flowers. We will practice Hatha yoga, pranayama, sunrise and sunset meditation but also under the starry sky of Corfù. In addition to yoga, you will be introduced to the island's villages where time stopped. We will enjoy typical Greek drinks with the locals and visit a traditional house. We will also spend pleasant afternoons in the historical center of Corfù (UNESCO Heritage). Meditative walks but also relaxation, visiting and diving in the most hidden beaches of the island. A yoga trip is a unique experience to enrich one's soul.

This activity is adjustable according to requests and needs.

Time: 4 days

Meeting Point: At the hotel

Price: 450 € (minimum 10 people)



CorfYou SU MISURA

Team Building, addio al celibato/nubilato e tanto altro.

Realizziamo viaggi ed esperienze su misura.

Corfù è un'isola che offre soluzioni per tutte le occasioni.

Grazie alla nostra conoscenza del territorio, possiamo organizzare per te viaggi speciali come:

addii al nubilato/celibato, anniversari, viaggi di gruppo con amici e team building.

Nel corso degli anni, abbiamo selezionato ville, studios, piccoli hotel ed appartamenti per rendere speciale il tuo soggiorno sull'isola. Abbiamo creato una rete di relazioni costruendo un rapporto di fiducia con gli abitanti del luogo, così che tu possa sentirti accolto, proprio come a casa.

Con noi potrai anche prenotare trasferimenti, noleggi auto e scooter, escursioni verso le isole vicine come Paxos, Antipaxos e Diapontie.

Chiamaci, scrivici, raccontaci la tua idea e costruiamo insieme il tuo viaggio sull'isola di Corfù.



CorfYou TAILORED TO YOU

Team Building activities, bachelor/bachelorette parties and much more

We organize tailor-made tours and trips.
Corfù is an island that provides solutions for all occasions.

Thanks to our knowledge of the territory we can arrange special trips for you such as:
bachelor/bachelorette parties, anniversaries, group travels with friends and team building activities. Over the years we have selected villas, studios, small hotels and apartments to make your stay on the island really remarkable. We have created a network of relationships, building bonds of mutual trust with the locals, so that you may feel welcomed, just like at home.

With us you can also book transfers, car and scooter rentals, excursions to the nearby islands such as Paxos, Antipaxos and Diapontie.

Call us, write to us and tell us about your idea and we'll tailor your trip together on the island of Corfù.





Scopri tutte le experience su | *Discover all the experiences on:*
www.quogentiumtravel.com • www.morellas.me

Prenota la tua experience, scrivi o chiama | *Book your experience, write or call:*

Elisa ☎️📞 +39 3454338685 🌐 www.quogentiumtravel.com 📷 [quogentiumtravel](https://www.instagram.com/quogentiumtravel) 📘 [quogentiumtravel](https://www.facebook.com/quogentiumtravel)
Valeria ☎️📞 + 39 3518323623 🌐 www.morellas.me 📷 [morellas.me](https://www.instagram.com/morellas.me) 📘 [MorEllasCorfu](https://www.facebook.com/MorEllasCorfu)

